ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206	
Versión: 1	
Fecha: Memo i2022016510 - 13/05/2022	
Página: 1 de 1	

Convenio de asociación o contrato : 9663 DE 2024 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS | Dieta o modificación alimentaria: Hipercalorica | Fecha: 15/01/2025

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTAN	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRAD O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	uvas	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	PAPAYA PICADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PATILLA PICADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILL A	PICADO DE PIÑA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELON	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESIN A	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y FIDEOS	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESIN A	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR		TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION ADICIONAL PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION ADICIONAL PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CONSOME DE POLLO		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLA TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESIN A	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN,	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORI A	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACAC HA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL
REFRIGERIO NOCTURNO	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL						

OBJETIVO

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo (20220216510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 9863 DE 2024 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS | Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA | Fecha: 15/01/2025

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE SIN AZÚCAR	TE EN LECHE	AROMATICA EN LECHE	CHOCOLATE SIN AZÚCAR	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE	COCOA EN LECHE	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CHANGUA CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO DE PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN (PAN TAJADO INTEGRAL)	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	QUESO DOBLE CREMA	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE CARNE	CALDO DE PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN TAJADO INTEGRAL EN EL EMPAREDADO	TOSTADAS INTEGRALES	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		TOSTADAS INTEGRALES	TORTILLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	DURAZNO	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE FRESA,GALLETA DE AVENA, LECHE	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA SIN AZÚCAR CON AVENA EN	SORBETE DE FEIJOA SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA	LÁCTEO	TE EN LECHE	SORBETE DE MARACUYÁ SIN AZÚCAR	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	EN LA FRUTA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CIRUBA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	TÉ EN LECHE	SORBETE DE CIRUBA SIN AZÚCAR	YOGURT SIN AZÚCAR	
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	EN LA ENSALADA	GALLETA DE QUINUA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL		CEREAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	EN EL BATIDO	GALLETA DE AVENA	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	CEREAL	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES		GALLETA DE AVENA	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA DE QUINOA	PAN TAJADA INTEGRAL	CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA DE AVENA		TORTILLA DE AVENA	GALLETA DE QUINOA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	FRESAS CON YOGURT SIN AZÚCAR Y AVENA EN HUJUELAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	PICADO DE PATILLA, MELÓN CON YOGURT SIN AZÚCAR	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELÓN	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZÚCAR	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCIONL ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCIÓN ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESIN A	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESIN A	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION PAPA EN CHIJRE	1/2 PORCION PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCIÓN PURE DE PAPA	1/2 PORCION PAPA EN CHIJRE	1/2 PORCION PURE DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	CONSOME DE POLLO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCIÓN PAPA AL VAPOR	1/2 PORCIÓN PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE TOMATE	CONSOME DE POLLO	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PIÑA	JUGO DE MORA	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE AHUYAMA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE TOMATE
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZÚCAR	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE PERA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUY A SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE PERA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZÚCAR	JUGO DE UVA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZÚCAR	LIMONADA SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE MARACUY A SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	LIMONADA SIN AZÚCAR
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE	TE CON LECHE Y GALLETA DE QUINOA	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	TE CON LECHE	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZÚCAR	CANDIL	TÉ EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE CIRUBA SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	YOGURT SIN AZÚCAR	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL		GALLETA DE AVENA	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE QUINOA	CEREAL	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	GALLETA DE AVENA		GALLETA INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS DE QUINOA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA DE QUINOA	CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	GALLETA DE QUINUA	TORTA DE AVENA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZUCAR	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINAD A	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESIN A	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESIN A	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN,	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORI A	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	RODAJAS DE TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA EN	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	CREMA DE VERDURAS	SIN SOPA	CREMA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	CREMA DE MAZORCA	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	CREMA DE VERDURAS	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	TÉ EN LECHE

OBJETIVO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FORPSS-209	
Versión: 1	
Fecha: Mena: 05/2020/03/03 - 13/09/2022	
Página: 1 de 1	

Número de asociación o contrato: 6663 DE 2024 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS II | Nota o modificación alimentaria: Renal | Fecha: 16/01/2024

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4						
DÍA DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	FUNDACIONES	8	9	10	11	12	13	14	FUNDACIONES	15	16	17	18	19	20	21	FUNDACIONES	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:											TIEMPO DE COMIDA:																			
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON QUESO RALLADO	LECHE CAMBRAY	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALENTE	TE EN LECHE	LECHE CAMBRAY	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CAMBRAY	TE EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON CARNE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	LECHE CAMBRAY
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	ESPAGUETIS CON QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	EMPANADAS DE HUEVO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	AJIACUBANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PANCHO MAÍZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJÁBANA	AREPA CON MARGARINA	PANCHO MAÍZ CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	FRESA	PERA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MOGOLLA DE PLÁTANO CON QUESO	MELÓN PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	PIÑA PICADA	MELÓN	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	BIN LA COLADA	MELÓN PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:											TIEMPO DE COMIDA:																			
LÁCTEO	ENULA ENSALADA	BATIDO DE LECHE CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PIÑA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE LECHE CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE FRUTA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MANDARINA	BATIDO DE LECHE CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	ENULA FRUTA	CAFE CON LECHE	LECHE CALIENTE		LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE LECHE CON HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	
CEREAL	GALLETA CUNTUR	CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA			CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO	MANTECADA	GALLETA CRACKER SIMORGINDA	PAN DE MAÍZ		uvas	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ		GALLETA DE AVENA	AUGUJARINA	MOGOLLA BLANCA	PERA PICADA	CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SIMORGINDA	PATILLA PICADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	KIWI EL SORBETE	BIN EL SORBETE	BIN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	BIN EL SORBETE	BIN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO SOBLE	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	BIN EL SORBETE	MELÓN	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	BIN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	BIN EL SORBETE	FRESA	
TIEMPO DE COMIDA:											TIEMPO DE COMIDA:																			
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO/CHELEA GUISADA	CARNE DE CERDO CHAMUSCADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	POLLO/ PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	POLLO/MECHADO EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA NARANJANA	FILETE DE PESCADO AL PARMESANO	POLLO/ SALSA CRIOLLA/	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ALMOJÁ	1/2 PORCIÓN ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCIÓN ARROZ AL PERMESÓN	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCIÓN ARROZ PAJARITO	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCIÓN ARROZ CON COCO	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ARROZ CON RISI DI	CEREAL	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCIÓN ARROZ ESPAGUETTIS	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ALMOJÁ	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO		CEREAL	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ALMOJÁ	1/2 PORCIÓN ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA FRUTA DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	ROSCA DE TOMATE EN ENSALADA	PISTOS DE ARVEJA CON TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, CONCOMBRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA Y	VERDURA O ENSALADA	CAMPESINA A	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ZANAHORIA, MAÍZ TIERNO Y PEPINO	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE II	VERDURA O ENSALADA	PISTOS DE ARVEJA CON TOMATE EN SALSA CRIOLLA	ENSALADA CAMPESINA, MAÍZ TIERNO Y ARVEJA	RODAJAS DE TOMATE EN ENSALADA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA/ ENSALADA	ZANAHORIA RALLADA CON LECHUGA Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCIÓN PAPA SECA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN YUCA COCIDA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCIÓN PAPA SECA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN PURE DE YUCA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA COCIDA CON CÁSCARA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCIÓN PLÁTANO EN TAJADA CON CANELA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCIÓN PAPA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCIÓN PAPA AL VAPOR	1/2 PORCIÓN PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCIÓN PURE DE PAPA	1/2 PORCIÓN PAPA A LA FRANCESA	1/2 PORCIÓN CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE COCHICO DE TRIGO	SOPA CAMPESINA	SOPA DE SEMOLA PERLADA	SOPA DE ARROZ	CUCHICO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE MANUBENCAI XII	SOPA DE PESCADO	CONSOME DE POLLO		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHICO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	ARÁNDANO CON MELOCHA	JUGO DE SANDÍO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE SANDÍO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MANDUYI A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	ARÁNDANO CON MELOCHA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE SANDÍO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA:											TIEMPO DE COMIDA:																			
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLA TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE DE SIETE CUACE	COLADA DE AVENA	ITO LA PRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	LECHE CON CHOCOLATE	LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAIDO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON	LÁCTEO	SORBETE DE CIRUELA	ECHI CAIDO CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	AROZ CON LECHE	FLAN	CAIDO	COLADA DE CIRUELA	COLADA DE MAÍZ CON
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA REGIONAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		TORTA NEGRA	GALLETAS SIN AVENA		GALLETAS SIN SEMILLAS	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETA CUNTUR LIGERA	PAN ROLLO				MAZZIRKA	TORTA NEGRA	TORTA DE MANAJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANDARINA	FRUTA PICADA CON QUESO	BIN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	BIN LA COLADA	FRUTA	BIN EL SORBETE	CAMPOS DE MANDARINA	PATILLA PICADA	MANDARINA	ENV EL SORBETE	EN EL SORBETE	ENLA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	MELÓN PICADO	ENV EL SORBETE	ENLA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:											TIEMPO DE COMIDA:																			
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO LAS FINAS HIERBAS	POLLO GUISADO	SOBREBARRIGA GUISADA	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	POLLO/EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO/CRIOLLO	POLLO/PICADO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	POLLO/PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO/AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA PANDITA	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	POLLO/A CUNTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA
CEREAL	1/2 PORCIÓN ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	LO PORCIÓN ARROZ PUARTO	PURE DE PAPA	1/2 PORCIÓN ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	LO PORCIÓN ARROZ ESPINACA	ESPAGUETTIS	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	LO PORCIÓN ARROZ CON ALMOJÁ	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	LO PORCIÓN ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCIÓN ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	LO PORCIÓN ARROZ ESPINACA	ESPAGUETTIS	LO PORCIÓN ARROZ CON PIMOL	CEREAL	ARROZ AL PERMESÓN	LO PORCIÓN ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCIÓN ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	LO PORCIÓN ARROZ ESPINACA	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	BIN LA SOPA	CALABAZA Y NABZ GUISADOS	BIN LA SOPA	VERDURA ENSALADA LO MANDARINA Y MANZANA	ENSALA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	BIN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	ENLA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA A	ENLA SOPA	VERDURAS CANOA RELLENA DE VERDURAS	VERDURA O ENSALADA	ENLA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	PATACA DE MADURO CON QUESO MEDIA VARA	ENLA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	BIN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	BIN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRAIJAC HO	SIN SOPA	SOPA CAMBALITA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHICO DE MAÍZ		SOPA O CREMA	SIN SOPA	NINJIMORIRA CHIGUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHICO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE HIERBABUENA Y PANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE EN LECHE		BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	LECHE CANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON ARROZ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	LECHE CALIENTE CON MIEL

TIEMPO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean de consistencia o en el aporte de energia y o nutrientes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 9663 DE 2024 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS | Dieta o modificación alimentaria: Hipercalorica - Hiperproteica | Fecha: 15/01/2025

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTAN	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRAD O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE			LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	uvas	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	PAPAYA PICADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PATILLA PICADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILL A	PICADO DE PIÑA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELON	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO EN SALSA BBQ	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONALCARNE DE CERDO MECHADA	1/2 PORCION ADICIONAL PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO A LA NARANJA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	1/2 PORCION ADICIONAL SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL GOULASH DE CARNE DE RES	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO A LAS FINAS HIERBAS	1/2 PORCION ADICIONAL ALBONDIGAS	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	1/2 PORCION ADICIONAL PECHUGA MECHADA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES EN SALSA CHAMPIÑONES	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO AL AJILLO	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON EJEOS	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESIN A	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAREZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAREZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESIN A	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE ABRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURÉ DE YUCA	1/2 PORCION ADICIONAL TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION ADICIONAL PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION ADICIONAL PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA (1 CUCHARADITA DE	CONSOME DE POLLO (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CONCHITA S (1 CUCHARADITA	SOPA DE VERDURAS (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE PATACÓN (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE AVENA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(1 CUCHARADITA	CONSOME DE POLLO (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO(1 CUCHARADITA DE	(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CEBADA PERLADA(1 CUCHARADITA DE	SOPA DE ARROZ(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ(1 CUCHARADITA DE	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CONCHITA S(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE AVENA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE MENUDENCIAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SANCOCHITO DE PESCADO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO(1 CUCHARADITA DE	SOPA DE VERDURAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE AVENA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE PASTA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CONCHITAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	AJIACO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLA TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADO	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINAD A	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORI A	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON LIMÓN	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESIN A	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN,	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORI A	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACAC HA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL
REFRIGERIO NOCTUR	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL						

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO